



**via integralis**

## **Newsletter 45 - Diese Zeit (23.03.25)**

Angesichts der Umstände in unserer nahen und fernen Welt fällt es mir gerade schwer, einen Sachtext für dieses begrenzte Format eines Newsletters bzw. Blogtextes zu schreiben. Heute hatte ich den Impuls zu einem Gedicht. Darin fiel es mir gerade leichter, meine Befindlichkeit auszudrücken. Vielleicht bewegt Sie Ähnliches.

Diese Zeit

nicht auszuhalten  
diese Zeit des Eisens und des Feuers  
der Großmäuligkeit und Brutalität  
der Abwertung und Vernichtung anderer  
des Zum-Feind-Machens anderer  
mein Herz schreit

wer bin ich schon  
wo ist das Versagen  
an meiner eigenen Tür  
der Balken im eigenen Auge  
meines Lebens  
meines Volkes

Haltung bewahren, das Rückgrat gerade ausrichten,  
solidarisch  
den Mund aufmachen  
verbunden bleiben  
in der Tiefe  
mit allen

Ich wünsche uns, dass wir uns nicht entmutigen lassen. Gerade jetzt ist es nötig, dass wir Haltung zeigen.